

Cardio Support



Stärker hjärtat genom att balansera de tre faktorerna som styr känslorna, känslan av kraft och stabilitet samt hjärtfrekvens och blodflöde.

Stärker och när hjärtat

Från ett ayurvediskt perspektiv är hjärtat centrum för Prana – livsenergin – som upprätthålls av en känslig balans mellan Agni (solenergielement) och Soma (måneenergielement). Med för mycket mental och känslomässig stress förloras Soma i hjärtat. Hjärtat är även centrum för Ojas, ämnet inom oss som upprätthåller liv och främjar lycka och lång livslängd. Det är grundläggande att stärka både det fysiska och psykiska hjärtat för att främja både Soma och Ojas. Hjärtats funktion styrs även av tre underdoshorna: Sadhaka Pitta (känslomässig balans), Avalambaka Kapha (stabilitet, styrka och trygghetskänsla) och Vyana Vata (blodflöde och hjärtfrekvens).

Cardio Support innehåller tre örter som är kända för sin förmåga att stärka hjärtat – Arjuna, vilket balanserar Sadhaka Pitta och stärker både det fysiska och emotionella hjärtat, Rose petals som lugnar och stärker Soma, samt Guggul, som även hjälper till att balansera kolesterolnivån enligt genomförda studier.

Ett örtmästerverk

Örterna i Cardio Support är sammansatta med exakta proportioner och behandlas enligt traditionell, ayurvedisk metod. Det ökar biotillgängligheten för viktiga näringsämnen. Det skapar även synergism – den samlade effekten är mycket större än verkan av de enskilda örterna.

- Kombinationen av Indian asparagus, holy basil, pearl och indian tinospora främjar produktionen av Soma.
- Shilajit, zinc Bhasma, mica bhasma och liquorice främjar Ojas.
- Arjuna, cabbage rose, liquorice, asparagus, sugar cane, mica bhasma och indian tinospora lugnar Sadhaka Pitta.
- Avalambaka Kapha stärks av shilajit, guggul, zinc Bhasma, oyster, conch och cowry shell bhasmas, aloe vera, holy Basil och sarsaparilla.
- Vyana Vata balanseras av guggul, spreading hogweed, mica bhasma, liquorice, holy basil, ashwagandha och malabar nut tree.

Kontraindikationer/försiktighetsåtgärder: Längre användning under graviditet utan tillsyn rekommenderas inte. Vi rekommenderar att du slutar använda produkten om du misstänker att du är gravid och rådgör med en ayurvedisk läkare om fortsatt användning under graviditeten.

Cholesterol Balance



Används för att reglera assimilering och omsättning av lipider. Hyperkolesterolemi. Funktioner: De viktigaste örterna är night jasmine, bhumiama, tinospora, sarsaparilla och madder. De stabiliserar gallavsöndring samt renar blod och muskler. Night jasmine är även välgörande för leder och nerver, i synnerhet ischiasnerven, och avlägsnar överskott av Pitta. Tinospora balanserar alla Dhatuagni, inklusive fettomsättningen, och gynnar bildandet av Ojas. Madder och sarsaparilla balanserar förhållandet mellan Rasa Dhatu och levern för rening av blodet. Shilajit förbättrar ämnesomsättningen och hindrar förlust av näringsämnen. Guggul är känt för att öka fettomsättningen. Turmeric stärker levern. Trikatu (två pepparsorter och ingefära) främjar biotillgänglighet. Liquorice balanserar alla tre Dosha, och i synnerhet Pitta. Triphala håller grovtarmen ren och hjälper till att rensa ut kolesterol som avlägsnas.

Kontraindikationer: Längre användning under graviditet utan tillsyn rekommenderas inte. Vi rekommenderar att du slutar använda produkten om du misstänker att du är gravid

Råd om kosthållning och livsstil: Prioritera en fiberrik kost. Drink ljummet vatten under hela dagen. Om du blir sugen på söt-saker bör du äta mycket söt och saftig frukt. Undvik citrusfrukter och överskott av salt. Smaksätt maten med gurkmeja, kummin, koriander, fänkål och kryddnejlika. Använd ghee (indisk smörolja) snarare än olja i maten. Undvik rester och tunga födoämnen, t.ex. rött kött och friterade rätter.