

Amlaberry

En av den mest förnyande
frukten inom Ayurvedisk medicin.

Återuppbygger och
upprätthåller nya vävnader och
ökar röda blodceller.

Förnyar och
stärker alla vävnader
i kroppen.

Amlaberry

Amlaberry, eller Amalaki som den också kallas är en av den mest föryngrande frukten inom Ayurvedisk medicin. Innehåller fem av de sex smakerna, den enda smak som den inte innehåller är salt.

I synnerhet effektiv som en Rasayana för Pitta, för blodet, ben, levern och hjärtat.

Återuppbygger och upprätthåller nya vävnader och ökar röda blodceller.

Stärker tänderna, ger näring till ben och hjälper hår och naglar att växa.

Förbättrar synen, lättar upp mag- och tarminflammationer.

Den högsta naturliga källan för vitamin C, med 3000mg per frukt.

Basen till Amrit Kalash M4, Triphala och Chavyan Prash som är de generella "all round tonicarna" i Ayurvedisk medicin.

Förnyar och stärker alla vävnader i kroppen.

Frukten är också mycket bra för huden. Eftersom den håller levern sund och renar hudens vävnader är den mycket bra för hyn. Den fuktar huden och förbättras dess lyster.

Veda Lila

Barnhusgatan 1
(korsningen Barnhusgatan-Drottninggatan 71D)
111 23 Stockholm
tel 08-21 53 30, fax 08-22 62 50
info@vedalila.se
www.vedalila.se