



Förkylning



Cold season defence

Innehåller örter och näringsämnen som stärker kroppens naturliga försvar. Vid förkylning hjälper örterna till att skapa en lättet i kroppen, samtidigt som de naturliga reningsprocesserna stärks och förkylningen blir ett utmärkt tillfälle att rena (detox) kroppen på djupet.

Volym: 30 tab 30gr

Pris: 145:-



Throat ease

Små hals tabletter som är underbart lugnande för halsen, stärker rösten. Innehåller bl a, rårösocker, lakrits, myristica, nejlika, kardemumma, camphor, ingefära, svart peppar, långpeppar, pepparmynta.

Volym: 60 sug tab

Pris: 59:-



Nässköljningskanna

Nässköljning (Netti) är mycket effektiv vid förkylning, allergi, astma mm. Nässköljning verkar uppfriskande, och avspänner hela näs- och ögonområdet. För din dagliga nässköljning behöver du bara en blandning av vanligt salt och ljummet vatten. Med nässköljningskannen följer en instruktionsbroschyr med utförlig vägledning i hur nässköljning utförs.

Pris: 165:-



Breathe Easy

Håller luftvägarna friska. Tar bort gifter och håller igång matsmältningsselden, immunförsvaret och den naturliga motståndskraften mot förkylning. Örterna i Breathe Easy är sammansatta i exakta proportioner och tillredda på traditionellt ayurvediskt vis. På så sätt förbättras biotillgängligheten för viktiga näringsämnen. Det skapar också en synergieffekt, den samlade nyttan är mycket större än nyttan av varje enskild ört för sig.

Volym: 60 tab, 1000 mg

Pris: 215:-



Inhaleringsolja MA 634

Bidrar till att upprätthålla luftvägarna klara, lättar upp spänningar på pinnan, hjälper vid värk i lederna och musklerna.

Volym: 10 ml

Pris: 79:-



Gentle Breath té

Ett té som rekommenderas speciellt vår och höst, eller närhelst vädret är kallt och fuktigt. Stärker luftrören. Innehåller lakrits, basilika, pepparmynta, kanel, kryddnejlika, ajwain, irisrot.

Volym: 20 påsar

Pris: 45:-



Nasaldroppar MA 735

Detta preparat baserat på sesamolja, är medikerat med getmjölk och 25 örter. Det bidrar till att skydda näsa och bihålor, och håller näsgångarna fria. Öppna näsgångar fungerar som ett slags ventilationssystem för hjärnan, vilket har betydelse för vår förmåga att tänka klart. Det växtbaserade innehållet stödjer dessutom de mentala funktionerna och ökar skyddet mot infektioner.

Volym: 20 ml

Pris: 145:-



Breath easy (aromolja)

En upplivande blandning av 11 oljor inklusive eukalyptus, mynta camphor, kanel, lavender, nejlika, cajuput mm för att bibehålla fuktbalansen och öppna, klara näsgångvägar.

Volym: 10 ml

Balanserar: K

Pris: 145:-

Förkylning

Inom den urgamla indiska läkekonsten Ayurveda finns en intressant teori om sjukdomar. Man tror att alla sjukdomar beror på att elementen som kroppen består av hamnar i obalans. En vanlig förkylning slår till exempel oftast till när kroppens matsmältningseld, agni, är som svagast. Temperaturen utomhus går ner och det gör även immunsystemet. Så vad är det då som händer? Den försvagade elden klarar inte att helt förbränna gifterna i kroppen (ama). Ama ansamlas och täpper igen kroppens mikrokanaler, vilket genererar slem. Slemmet, eller kapha, i kombination med gifterna, bildar snor. Resultat: fram med näsdukarna! Lösningen är uppenbarligen att hålla igång eldarna i kroppen. Detta är ingen match när du väl har förstått att det mesta inom Ayurveda handlar om sunt förnuft och lite logik.

Ayur-Vedisk Butik, Behandling, Konsultation, Kurser och Postorder

Veda Lila – Hälsocenter, Barnhusgatan 1, 111 23 Stockholm

Tel: 08-21 53 30, Fax: 08-22 62 50, E-post: info@vedalila.se

Öppettider

Mån–Fre 11.00–18.00

Lör 11.00–14.00

www.vedalila.se

Veda Lila